

# 園だより

2018年 10月



園長 堀内しほ子

## 園長先生の一言

お彼岸が明け秋の気配をというように急に寒さを感じますね。

十五夜（9月24日）の月はよく見えましたね。夏の疲れは出ていませんか。子ども達の運動会の練習にはちょうどよい天候です。

スポーツの秋です。走ったり、跳んだりして身体を動かす爽快感と達成感を感じてほしいです。スポーツの好きなお友達の出番ですね。今年のテーマは物語ですので読書やじっくりと製作が好きなお友達が頑張ってくれています。クラス全体で一緒に作ろう、とかこうするとうまくいくよと言葉による伝え合いで協力して仕上げる健康な心と体になってほしいです。

食欲の秋でもあります。黄の食べ物は走ったり、跳んだりできる力、赤い食べ物は血や肉を作る力、緑色は体を病気から守る力です。バランスよくしっかり噛んで食べる、そしてみんなで楽しい運動会にしましょう。

衣装作りありがとうございました。運動会のお手伝いもよろしくお願い致します。